



Scarborough Chinese Baptist Church  
士嘉堡華人浸信會

## 疫情支援小組

疫情支援小組旨在幫助那些正在自我隔離或高危險易感染人群中的人，例如七十歲以上、免疫力低下的、沒有朋友或家人協助的人。

接受幫助的人需符合以下條件：

- A. 士浸會員
- B. 固定參加士浸崇拜的人
- C. 其他與 A 或 B 相關的需要幫助的人

服務範圍包括：

- A. 幫助已經感染的、不會用網路技術的人在網上購買物品並運送給他們。
- B. 幫助購買並運送基本必需用品如食物和非處方藥

如果有任何人需要此服務請電郵至 [englishministry@scbc.com](mailto:englishministry@scbc.com)，我們的義工會和他們聯繫。如果需要英文服務，請讓一位牧者代替聯絡我們。

請注意，我們希望被感染者若有能力支付則把代購的費用償還給教會。我們的義工會解釋如何償還。

## 線上送餐服務:

外賣送餐 APP: Uber eats- 進入 apps- 選擇你喜歡的餐館 - 自己點餐

## 超市送貨服務:

蕃茄商城

<https://m.hellotomato.ca/index.html>

Instacart (大統華)

<https://www.instacart.ca>

Longo

<https://www.grocerygateway.com/store>

Loblaws

<https://www.loblaws.ca/>

No frills

<https://www.nofrills.ca>

Skyland Farm

<https://www.skylandfarm.ca/>

OnFresh (尚 鮮)

[http://onfresh.ca/index.php?route=information/information&information\\_id=6](http://onfresh.ca/index.php?route=information/information&information_id=6)

有機健康食品- 新鮮蔬菜和海鮮

<https://www.mamaearth.ca>

有機健康食品- 健康蛋肉蔬菜水果海鮮

<https://thehealthybutcher.com>

Amazon

<https://www.amazon.ca>

Walmart

<https://www.walmart.ca/en/grocery/N-117>

## 以下是三所華人機構所提供暫時服務：

### 耆暉會

個人情緒支援和輔導（電話 / 視像方式）

服務地區範圍：沒有限制

費用：免費

電話慰問和安全檢查

服務範圍：沒有限制

費用：免費

個人護理及家務助理服務

服務範圍：在交通服務地區範圍內

費用：\$28.5/小時，每次服務至少 2 小時

送餐服務

服務範圍：請向職員查詢送餐地區範圍

費用：熱餐運送範圍內的熱食每餐\$6

熱餐運送範圍內的急凍膳食每餐\$6，至少訂購 3 份餐

超出熱餐運送範圍，並在運輸服務範圍內將收取\$2 的運送服

詳情，申請及查詢服務電話： 416 646 5108

### 華資處

[cicscanada.com](http://cicscanada.com)

幫助烈治文山, 萬感市, 士嘉堡北部及康山住的 55 歲或以上長者, 提供長者送餐服務  
每一份的餐費 (1 午餐+1 晚餐) 為 \$15, 免費送到老人家, 要上網三日前訂單.

### 聖保羅中心- 416-493-3333

他們只提供 PICKUP 服務, 除非完全行動不方便

## 加拿大中信中心

<https://www.ccmcanada.org/hotline/>



CCM 中信  
抗·疫·同行

多倫多中信中心  
支援「☎熱線」  
TORONTO CCM CENTRE  
SUPPORT HOTLINE

疫情似乎拉開了我們的距離  
但是你不孤單  
☺愛和關懷使我們彼此連接

**416-291-8140**  
**647-346-7276**

週一至週六 MON-SAT / 10:00AM-4:00PM  
粵語 / 國語

由註冊臨床心理輔導員或已受訓練的職員輪流接聽  
為您提供情緒舒緩及社會資源轉介服務  
[www.ccmcanada.org](http://www.ccmcanada.org)

## 接送收費服務

請與司機講好日期、地點路線和車費

416-818-3938(中、英語言)

905-305-0345(中、英語言)

### Canada Emergency Response Benefit - Canada.ca

Service Canada

COVID-19 support for individuals , Canada Emergency Response  
Benefit

[Canada Emergency Response Benefit - Canada.ca](https://www.canada.ca/en/social-support/2020/04/canada-emergency-response-benefit.html)

## Ontario Debt Help Program

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2546572942115671&id=571574239615561&sfnsn=mo](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2546572942115671&id=571574239615561&sfnsn=mo)

## **醫療服務:**

在加拿大如果懷疑自己染上 COVID-19 可打專線: 811

接通 811 後, 會有專責部門派醫護人員上門為疑似個案檢疫及跟進, 所以疑似個案是不需要自己直接去醫院或者見家庭醫生, 避免在醫院或者診所人傳人的感染風險.

811 唔係所有省份都可以用

Public Health Authorities:

British Columbia: 811

Alberta: 811

Saskatchewan: 811

Manitoba: 1-888-315-9257

Ontario: 1-866-797-0000

Quebec: 811

## **GTA 開設的檢測中心列表:**

William Osler Health System — Peel Memorial in Brampton (open now)

Trillium Health Partners in Mississauga (open now)

North York General Hospital (open now)

Michael Garron Hospital in Toronto (open now)

Scarborough Health Network — Birchmount Hospital

(opening date: Monday, March 16)

Mackenzie Health in Richmond Hill (opening date: Monday, March 16)

安省 COVID-19 在綫計劃網

<https://cover.health>



<https://www.onlinewalkin.ca/>

安省家庭醫生電話診斷服務

<https://dialadoc.ca/>

🦠疫情期间，如果您有任何医疗问题，身体不适，新型冠状病毒症状咨询，申报检查，或预防传播方法，凭安省健康卡都可以免费与华人执业医师线上问诊，无需出门看病，可提供普通话，粤语，及英语服务👩👨👦

值班医生：

Dr. Stephen Leung

Dr. Jacky Chen

Dr. Gloria Lin



📅 问诊开放时间：

星期一：早上 11:00 - 下午 1:00

星期二：早上 9:30 - 下午 7:00

星期三：早上 10:00 - 下午 5:30

星期四：早上 9:30 - 下午 5:30

星期五：早上 9:30 - 下午 4:00

🏠 诊所电话 📞 [905-597-8809](tel:905-597-8809)

提前在微信预约线上问诊会节省等待时间🙏